

Sidoutbildning

Smärtplacering NNHC

Anestesi, Operation & Intensivvård Umeå

Enligt SOSFS 2015:8 ska den specialistkompetenta läkaren behärska bedömning och behandling av akut smärta, förlossningssmärta samt initialt kunna handlägga cancersmärta. Utöver kurstillfällen i "Snurran" samt kliniska placeringar finns ett behov att genomföra en mer fokuserad placering på en smärtenhet.

Vid Norrlands universitetssjukhus är Smärtcentrum en del av NNHC (Neuro-Huvud-Hals-Centrum) och ett samarbete med dem möjliggör en sådan placering.

Mål

Att ST-läkaren under 3-4 veckor får fördjupa sig in om området smärta under handledning av medarbetare på Smärtcentrum. Placeringen innefattar att följa flera personalkategorier och kan innefatta både mottagningsbesök för polikliniska patienter och bedömning av smärttillstånd hos inneliggande patienter, och berör såväl akut som kronisk smärta och både anamnestagande och medverkan vid diagnostiska och terapeutiska procedurer.

Genomförande och ansvarsfördelning

Studierektor Anestesi, Operation & Intensivvård Umeå

- Mailar studierektor Rehabiliteringsmedicin/Smärtcentrum inför varje kalenderår vilka ST-läkare som har behov av smärtplacering kommande 1-2 år
- Ser till att det finns en uppdaterad målbeskrivning för denna placering

Studierektor Rehabiliteringsmedicin/Smärtcentrum

- Ser över och bokar in placering på smärtenheten och smärtmottagning helst motsvarande 3-4 v. Om önskade veckor ej kan erbjudas återkopplas alternativa veckor till studierektor eller direkt till berörd ST-läkare.
- Ombesörjer information till berörd ST-läkare senast två veckor inför aktuell placering som ska innehålla, arbetstider, schema samt klinisk handledare. Informerar också om möjlighet till trepartsamtal som ST-läkaren får planera tillsammans med sin huvudhandledare och den kliniska handledaren på Smärtcentrum.
- Skickar utvärdering till ST-läkaren efter avslutad placering.

Ansvarig för innehåll:

Amanda Irgum

Specialistläkare, ST-studierektor

Anestesi, Operation och Intensivvård Umeå

Fastställt/senast reviderad: 2022-07-16

ST-läkaren

- Kontaktar Studierektorn på Rehabiliteringsmedicin/Smärtcentrum senast 4v innan tänkt placering och bekräftar sin plats
- Tar ansvar för teoretisk förberedelse och fördjupning i anslutning till och under placeringen
- Bibehåller kontakt med sin huvudhandledare på hemkliniken
- Har förståelse för att placeringen innebär arbete med flera olika läkare och medarbetare från olika yrkeskategorier som alla kan bidra till ST-läkarens fördjupning i ämnet
- Planerar och genomför en 5-15 min lång presentation inom ämnet smärta för Smärtenhetens och Smärtmottagningens läkare (och ev deltagande sjuksköterskor)
- Ansvarar för planering av trepartsamtal, se ovan
- Fyller i digital utvärdering efter avslutat placering