

# Välkommen till Operation NUS

Varmt välkommen till oss och din sidoutbildning inom anestesi! För att ge dig en så bra start som möjligt kommer här praktisk information kring din tjänstgöring.

## Arbetstider

- Måndag 07:30-17:15 (16:10-17:15 klinikgemensamt läkarmöte, om av administrativ karaktär utges istället lästid för dig som gör din sidoutbildning)
- Tisdag-Torsdag 07:30-16:15
- Fredag 07:30-15:00 (12:00-13:00 om möjligt lunch med Teams-föreläsning/falldragning)
- Lunch 45 min, på fredagar 30 min

Kom ombytt kl 07:30 i operationskläder till din avdelning och delta i morgonmötet via Teams. Inbjudan till relevanta Teamsmöten kommer via din regionmail.

**Ladda ner Teams-appen på valfritt device innan din första dag!**

Det övergripande arbetet leds på respektive operationsavdelning av en specialistkompetent anesthesiolog. Den avdelningsansvarige styr också dagligen läkarnas salstilldelning på avdelningen.

## Arbetsuppgifter

Du kommer under en stor del av tiden att vara placerad på sal med narkossjuksköterska. Narkossjuksköterskorna är mycket kunniga inom anestesi och fysiologi och kan lära ut mycket. Du kommer att tilldelas i första hand en sal att följa under varje dag.

*På grund av högt utbildningstryck från många personalkategorier finns det inte möjlighet att gå emellan olika salar om det inte specifikt planerats så av respektive avdelningsansvarig.*

Vid önskemål ordnar vi gärna så att du får gå med en operationssjuksköterska under en hel dag. Du får hjälpa till med operationssjuksköterskans arbete, inklusive förberedelse på morgonen inför operationen.

Det är också av stort värde att gå med på anestesimottagningen och med den läkare som är dagjour tillika ansvarig för den postoperativa avdelningen.

## Målbeskrivning

Svensk Förening för Anestesi och Intensivvård (SFAI) har en nationell målbeskrivning för vad man kan förväntas tillgodogöra sig under sidoutbildningen. Vissa specialiteter har specifika målbeskrivningar för sidoutbildning på operation och inom intensivvård. Din målbeskrivning bifogas och finns också på [anestesi.norr.se](http://anestesi.norr.se).

Skriv ut den och försök, tillsammans med din handledare, gå igenom så många punkter som möjligt under din sidoplacering.

## Sjuk- och frånvaroanmälan

Frånvaro med kort varsel (samma dag/vecka) meddelas till **090-786 44 65** senast kl 07:25.

*Eftersom din placering är kort rekommenderar vi starkt att du förlägger så få kurser, planerat jourkomputtag, forskning, externa uppdrag mm som möjligt under din sidoutbildning. Känd frånvaro som ej kan förläggas till annan tid meddelas studierektor An/Op/IVA. Om planerad frånvaro utgör en ansenlig del av tiden kan placeringen behöva förlängas och pga högt utbildningstryck kan vi inte alltid garantera att sidoutbildningen kan slutföras i anslutning till din planerade placering.*

## Problem?

Om du får problem eller om det är något som är oklart tar du i första hand upp det med din handledare eller avdelningsansvarig läkare. Du är såklart alltid välkommen att även kontakta studierektor på 090-786 47 61.

# INFÖR DIN PLACERING vid Operation NUS

Varmt välkommen till oss och din sidoutbildning inom anestesi! Inför din placering underlättar det om du har en viss förståelse för de grundläggande principer och läkemedel vi använder oss av dagligen. Detta dokument ersätter inte utan kompletterar målbeskrivningen.

## LÄKEMEDEL

Generell anestesi bygger på kombinationen av sömn, smärtlindring och inte sällan muskelrelaxation. Så gott som all anestesi påverkar respiration och cirkulation där det senare ofta kräver farmakologisk åtgärd, varför det är bra att ha koll på de vanligaste läkemedlen också för detta. Information om respektive läkemedel finns t ex i FASS och på Narkosguiden.se. Läkemedel inom parentes är för kännedom men behöver ej fördjupas om inför din placering.

Sedativa/"sömnmedel":

- Propofol - vårt absolut vanligaste induktions- och ett vanligt underhållsmedel.
- Sevofluran
- (Midazolam, Pentothal har sin plats men används i mer begränsad omfattning)

Smärtlindring

- Remifentanyl, alfentanyl, fentanyl, morfin, ketomebidon, oxycodon – opioider med olika egenskaper, anslagstid och duration
- Esketamin
- Klonidin
- NSAID, paracetamol

Muskelrelaxantia

- Esmeron
- Celocurin
- (Tracrium, Mivacron används men i begränsad omfattning)

Cirkulationsreglerande läkemedel

- Atropin
- Efedrin
- Fenylefrin
- Noradrenalin
- (Dobutamin och andra ino-/kronotropa läkemedel används ibland men inte regelmässigt)

Lokalbedövning

- Xylocain, Chirocain, Marcain (inkl Marcain tung), Narop

## ÖVRIGA KUNSKAPER

Inom anestesi och intensivvård utförs en mängd olika diagnostiska, terapeutiska och profylaktiska ingrepp och procedurer. De moment som alla i viss utsträckning förväntas behärska är bra att ha lite grundläggande kunskap om innan din placering.

- Friska upp minnet angående grundläggande principer för fri luftväg (haklyft, käklyft) och enkla hjälpmedel som svalgtub och näskantarell
- Principerna för inläggning av perifer venkateter (PVK)
- Artärgas
- Hantera dropp och spädning av läkemedel
- Blodgastolkning

För mer grundläggande förståelse av de fysiologiska omställningar anestesi medför föreslås nedanstående repeteras:

- Andningsfysiologi och begrepp – tidalvolym, FRC, gasutbyte, atelektas, shunt
- Cirkulationsfysiologi – blodtryck, cardiac output
- Smärtfysiologi – receptorer, nervtransmission, olika aspekter på smärtupplevelse